

אֵלֶת הַמִּסְטִיק

نبات السَّرَّيس، المِسْتَكَّة، البطم العدسي

Pistacia lentiscus

1 אֵלֶת הַמִּסְטִיק נפוצה בכל ארצות הים התיכון, ונמנית עם השיחים הנפוצים בארצנו. נמצאת ביער, בחורש ובין הצמחים הנמוכים. בשל צורתה הנאה מגדלים אותה גם בגינות נוי, והיא גדלה בכל סוגי הקרקעות: באדמות החול שבשפלת החוף ובמדרגות הנמוכות של ההרים.

5 לרוב, אֵלֶת הַמִּסְטִיק מלווה את החרוב, והיא מהווה אתו את חברת החרוב והאלה. בניגוד למיני האֵלֶה השונים, המְשִׁירִים את עליהם, אלת המסטיק היא ירוקת-עד, וגובהה נע בין חצי מטר למטר וחצי, ענפיה דחוסים, והם נושאי עלים, שצבעם ירוק – פהה, והם בעלי מספר זוגי של עלעלים. העלעלים רחבים וקשיחים, והם נשברים עם כיפופם ומְדִיפִים ריח עז המזכיר טרפנטין. באביב פורחת אלת המסטיק ופירותיה המבשילים בקיץ הם אדומים, קטנים וערוכים באשכולות.

10 כשחותכים בענפיה, נוטף מהחתך שָׁרף ריחני, היוצר טיפות שקופות.



15 בימי קדם הוא שימש כחומר לעיסה יקר. דיוסקורידס מספר, 14 ששרף האלה משמש להברשת השיניים, נגד דיזנטריה ולרענון הפה. בהיסטוריה של צמחי המרפא וברפואה העממית שימש המסטיק, שהוא מוצר טבעי מעץ המסטיק, במשך אלפי שנים לטיפול בבעיות קיבה שונות: צרבת, דלקת קיבה וכיבים במערכת העיכול, בקיבה ובתריסרין. 20 טובה

25 המחקרים מוכיחים, כי חיידקים נמצאים בקיבתם של רוב הסובלים מכיב קיבה ומכיב תריסרין. חיידקים אלה גורמים לכיב, וכמו כן קיימת סבירות גבוהה לכך, שהם גורמים לסרטן הקיבה.

30 בסוריה מפיקים את שרף האלה באמצעות חיגור קליפת העץ ברצועות הפונות כלפי השמש. בהודו השרף משמש להכנת סתימות שיניים, בצפון-אפריקה הוא משמש להכנת תחבושות, בתורכיה הוא משמש לחיזוק החניכיים, ובעיראק הוא משמש לטיפול בשלשול אצל ילדים. טובה

לעברית
טובה

אשנב