

שאלות ומשימות

25

בואו נרוץ
כי

שאלות ומשימות

1 מהו סוג הטקסט? בחר בתשובה הנכונה:

א. מדריך / מפעיל.

ב. מידע.

ג. טיעון.

2 א. מהו נושאו העיקרי של הטקסט?

ב. הצע כותרת אחרת לטקסט!

3 המילה "חדווה" (שורה 3) פירושה:

א. צער.

ב. כאב.

ג. שמחה.

ד. התחדשות.

4 "מכך יש מעלה לא רק לבריאותכם" (שורה 6).

המילה "מעלה" פירושה:

א. יתרון.

ב. עלייה.

ג. חיסרון.

ד. דרגת חום.

5 המילה "תדמית" (שורה 11) פירושה:

א. דימוי.

ב. כוח.

ג. בריאות.

ד. שמועה.

6 המילה "תחושה" (שורה 11) פירושה:

א. חשיבה.

ב. הנאה.

ג. תחביב.

ד. הרגשה.

7 העתק למחברתך והתאם את המילים לפירושה:

מְרַשֵּׁם	قدرات
אֶתְלִיטִיקָה	ليساهم
מינון	ألعاب رياضية
חֲבֵרוֹתָא	وصفة
כִּישּׁוּרִים	حيوية
יעילה	تحديد الجُرعات
לשפר	جماعة
לתרום	دورة
חיוניות	ناجعة
מחזור	ليحسن

8 העתק למחברתך, מצא במילון את הפירושים של הצירופים הבאים ושכץ שניים מהם במשפטים:

מחזור זרעים

מחזור הדם

מחזור בוגרים

מחזור מים

מחזור כסף

9 מהם יתרונות הריצה לפי הטקסט?

10 העתק למחברתך וציין נכון / לא נכון ליד כל משפט:

א. ריצה בצוותא אינה מעודדת יחסים חברתיים. ☐ נכון ☐ לא נכון

ב. ריצה קלה מסייעת להפחתת המשקל. ☐ נכון ☐ לא נכון

ג. מוטב להתחיל בריצה מיד לאחר הארוחה. ☐ נכון ☐ לא נכון

ד. ריצה תורמת לתפקוד הפיסיולוגי והשכלי שלנו. ☐ נכון ☐ לא נכון

ה. יש השפעה חיובית לריצה על נפש האדם. ☐ נכון ☐ לא נכון

ו. היצירתיות של האדם נפגעת מן הריצה. ☐ נכון ☐ לא נכון

ז. הריצה מגבירה את התעניינות האדם בסוגי ספורט אחרים. ☐ נכון ☐ לא נכון



25

בואו נרוץ
כי

שאלות ומשימות

דעה:

היא אמירה המשקפת עמדה סובייקטיבית לגבי המציאות. הדעה נתונה לוויכוח.

למשל: חיפה היא העיר היפה ביותר במדינה.

עובדה:

היא אמירה המשקפת את המציאות בצורה אובייקטיבית. ניתן לבדוק את אמיתותה.

למשל: קהיר היא בירת מצרים.

11 העתק למחברתך וכתוב דעה או עובדה ליד כל משפט:

א. הריצה למרחקים היא סוג הספורט היעיל ביותר לאדם.

ב. ריצה קלה וממושכת מפחיתה את משקל האדם.

ג. ציוד רב אינו נדרש בריצה.

ד. שיעורי הספורט בביה"ס שלנו מנוצלים היטב.

ה. קבוצת המורים בכדורגל אכזבה במשחק מול התלמידים. כך
טען המנהל.

12 מטרת המחבר מהטקסט היא

13 ריצה נחשבת לספורט עממי. הסבר!

14 מה היית אומר לילד, שאינו משתתף בשיעור הספורט?

15 האם הנך מרוצה / לא מרוצה מהפעילות הספורטיבית במקום
מגורין? הסבר!

16 מהו סוג הספורט האהוב עליך? תאר אותו בכמה משפטים.